

「教職経験者による子育てサポート」 市民レベルで推進します！

「女性の声を政治に届ける会」山本コトミ

★皆様に、お知らせがあります。

「女性の声を政治に届ける会」の、推進すべき政策課題に「教職経験者による子育てサポート」があります。会員(教職経験者)様で、「是非、自分の力を使って、政策課題を実現させてほしい。」との、ご提案を頂きました。願ってもない、うれしい提案です。早速、具体的に話を進める事になりました。

★そこで、気になるのが、利用する方々のニーズです。

今回は、ニーズの把握を目的に、「教職経験者による子育てサポート」に対する、多くの方のご意見を頂きたく、アンケートを実施します。子育て中の方は勿論、子育て経験者、これから子育てしながら働きたい方、等々、老若男女問わず、アンケートにご協力をお願いします。

※アンケートは、FAXと、ホームページで受け付けています。※ホームページはこちらから→

<http://ko8.biz/wl-enq/enq.cgi?id=enq-1>



該当する回答にチェック をして、送信して下さい。(送信面をお間違いのないように送信下さい。)

……FAX 回答用……切り取り線……

FAX 番号 052-551-6834

質問1. 回答者ご本人について 性別は？

男性 女性

質問2. 回答者ご本人について 年齢は？

20歳代以下 30歳代 40歳代 50歳代 60歳代 70歳代以上

質問3. 「子育てサポート」について サポートして欲しい対象者は？

小学生 中学生 小学生と中学生 その他

質問4. 「子育てサポート」について サポート内容は？(複数選択可)

子供の学習 子供の下校後の過ごし方 保護者の悩み相談 その他

質問5. 「子育てサポート」について

質問3. 4. で「その他」と答えた方は、その内容をお書き下さい。

質問6. 「子育てサポート」について サポートしてほしい日は？(複数選択可)

平日 休日(土日) 連休(春・夏・冬休み) その他

質問7. 「子育てサポート」について サポートしてほしい平日の時間帯は？(複数選択可)

午後4時～6時 午後6時～8時 午後8時以降

質問8. 「子育てサポート」について 学習サポート1時間単位に、適切と思われる金額は？

～500円 ～1000円 ～1500円

質問9. 「学習塾」について、お気づきの事を、ご自由にお書き下さい。

質問10. 「子育てサポート」について、ご自由にお書き下さい。

開催時期や、場所等、これから決めるべき内容は、山積みです。
決定次第、山本コトミ通信やホームページでお知らせします。

山本コトミ

メールでのご連絡は

mail: member@ko8.biz



「女性の声を政治に届ける会」 会員募集中

「女性の声を政治に届ける会」山本コトミ

「女性の声を政治に届ける会」(代表:山本コトミ)は、会員を募集しています。
私たちは、市民(特に女性)の声を政治に届けるために、活動しています。
皆様のご意見やご提言を心よりお待ちしております。
女性の声をまとめた要望や意見を、現職市議、県議にぶつけてみましょう。

<p>●私は、働きながら、遠距離に住む両親の介護をし、介護や医療の制度改革の必要性を感じています。名古屋市内では、老人ホームに入居する為には、2年待ち3年待ちです。介護する立場の人には、大きな労力が伴います。家庭内介護は、女性が担う事が多いでしょう。</p>	<p>●介護施設の大部分の入居者は女性で、介護される立場にたつのも女性が多いのです。 介護する側、される側と、介護の問題は、「女性の問題」でもあります。そして切り離せない医療の問題と共に取り組まなければなりません。</p>
---	--

名古屋市 HP より、一部抜粋

★国民健康保険制度について…活用してますか？こんな時の保険の制度 (要件があり、申請が必要です)

- 保険料の減額、減免制度……保険料が減額、減免される制度です。
 - 所得が一定金額以下の世帯
 - 前年より大幅に所得が減少した世帯
 - 会社の倒産、解雇、雇い止め等の理由で失業した方
 - 事業を休廃止したことにより、世帯の今年の見込所得が赤字となる世帯
 - 災害により、居住する家屋に全壊(全焼)、半壊(半焼)、床上浸水の被害を受けた世帯
 - 限度額適用・標準負担額減額認定証……病院、薬局等の窓口負担を少なくできます。
 - 病院等の窓口に提示することで、自己負担限度額(食事代・差額ベッド代などは含めません。)までを支払えばよい制度です。
 - 高額療養費受領委任払制度・支払資金貸付制度……高額医療費を借りられる制度です
 - 受領委任払制度に登録していない病院にかかる場合に、高額療養費として支給される見込額の9割を無利子で借りられる制度です。(上記、「限度額適用・標準負担額減額認定証」が受けられない場合)
- ★退職をひかえているけど、国民健康保険と任意継続、どっちが得？

◆国保と任意継続で、大きく異なるのが扶養の考え方です。国保には扶養者がありません。加入する人数によって保険料が異なるのに対し、任意継続では、条件さえ満たせば扶養家族として保険証に追加することができ、保険料の追加もありません。保険料や制度を、比較検討しても、「やっぱり判らない」そんな方は、まずは、任意継続を選択してはどうでしょうか？ 任意→国保の変更はできますが、国保→任意の変更はできませんから。

上記制度で、区役所等から、連絡や電話がかかってくる事はありません。「振り込め詐欺」には十分にご注意下さい。詳しくは、中村区役所 TEL(代)052-451-1241 (直)052-453-5345 (FAX)052-453-5370 区役所保険年金課保険係まで



Coffee break

チラシを見て、電話をくださったI・Mさまから、
「ちょっといい話」

**** 腰痛、肩こりに「テニスボール」で筋肉ほぐし ****
使用するのは「100円ショップ」で購入できる
3個1組のテニスボールです。

座布団などに仰向けに寝て、お尻や腰や首筋と、座布団の間に、テニスボール1~3個を、滑り込ませ、体重をかけるだけ。
・・・「いたっ、イタッ、痛いけど、気持ちいい〜！」
ご自身の体と相談しながら無理しないでネ



連絡はこちらから



HP:
http://ko8.biz/
TEL:
070-5441-4172
mail:
member@ko8.biz